



# TOUSK

## EDITO

### *Vive les plantes !*

Après un éditto d'avril très printanier, l'éditto du mois de Mai met les plantes à l'honneur.

La nature nous offre en effet une impressionnante variété de plantes et pour certaines d'entre elles, les vertus thérapeutiques ne sont plus à démontrer si elles sont bien employées et bien dosées.

De nombreux ouvrages vantent leurs mérites : *les bienfaits des plantes, les vertus des plantes, se soigner par les plantes, secrets et vertus des plantes médicinales...*

Même notre centenaire, Madame Pawlica, nous a confié qu'elle en était une grande consommatrice : tisane à la verveine pour s'endormir, tisane au thym avec un peu de miel pour la toux en hiver...

Les plantes pour nous nourrir, nous soigner, embellir... je ne résiste pas à la tentation de vous inviter à venir découvrir notre bar à tisanes éphémère le 18 mai, juste pour le plaisir !



La directrice  
Ilda Ferreira



## Avril en photos

### Les 100 ans de Madame Władysława Pawlica



100 ans, ça se fête !  
La famille, les amis,  
la représentante de la  
mairie, un beau gâteau,  
quelques pas de danse  
et beaucoup de fleurs  
et de plantes!



## Don du club services Inner Wheel



Suite au décès de Madame Suzanne Dubois, sa famille s'est associée au club services Inner Wheel pour offrir un don à notre Fondation : il permettra l'achat de deux concentrateurs à oxygène. Un grand merci !

# La page RH

## Bienvenue...

aux 3 nouvelles aides-soignantes recrutées en CDI, en USLD : nous accueillons Amélie STENEK le 30 avril, Sabah YAHIA BENATTIA le 2 mai et Camille HOORNAERT le 20 mai.

## Bonne continuation...

à Mélanie CADIX, infirmière depuis 2017 dans tous les services. Elle partira le 26 mai pour découvrir d'autres environnements professionnels.

et à Jennifer MACON, Accompagnant Educatif et Social de nuit depuis décembre 2018. Départ le 24 mai.

## Langues étrangères et dialectes

Les Ressources Humaines tiennent la liste des salariés qui connaissent des langues étrangères et qui pourraient servir d'interprètes auprès des résidents.

Vous savez parler une langue étrangère ? Faites-vous connaître auprès de Mme Chevrinais.



# 37

## Le chiffre du mois

Dans le cadre de la sécurité au travail, la direction participe financièrement à l'achat de chaussures de travail. Les commandes ont eu lieu en avril ; 37 salariés profitent de cet avantage. (en 2018, 45 paires commandées)



## Ancienneté du personnel

*Le vendredi 10 mai à 14 h, venez célébrer l'ancienneté de vos collègues.*

**20 ans** pour Mme Irène Gourdel.

**10 ans** pour Dr Mihail Badescu,

Mme Jennifer Bouttefort, Mr Romain Dagniaux, Mme Marie-Carmen Grazer, Mme Marina Pauron, Mme Nathalie Touraine et Mme Naïma Touzout.



## Formations

Le 17 à 13 h 30, Vocabulaire psychologie, par Romain Massonnaud

Le 24 à 14 h, « les compléments nutritionnels oraux », par le laboratoire Fresnius

Les 28 et 29 à 9 h, « Gestes et postures » - voir liste des participants

## INSTANCES & REUNIONS

Le 3 à 9 h 15 : briefing cadres

Le 7 à 9 h 30 : UOGR

Le 7 à 13 h 30 : groupe processus « dossier patient » par le Dr Bab

Le 14 à 13 h 30 : groupe processus « QVT » par Mme Chevrinais

Le 17 à 13 h 30 : réunion EPP sur les compléments nutritionnels oraux

Le 17 à 13 h 45 : COPIL

Le 24 à 13 h 30 : groupe processus « parcours patient » par Dr Dupont et Dr Debargue

## Gestion documentaire

Agenda des salles en mai

### INSTANCES :

Bilan 2018 du CLIN

CR de la CDU du 26 mars

CR de la CIV du 11 mars

PV CSE : 7 décembre / 7 et 27 février

CR com° des menus du 13 décembre

CR CVS du 20 mars

PV CHSCT du 11 septembre

CR UOGR du 12 mars

CR Cellule Qualité du 11 mars

### Ressources Humaines :

Plan de formation 2019

Compteur 12h au 17 avril

Solde des récupérations diverses

Solde des RTT

### QUALITE :

Audit de conformité sur les consultations avec carte vitale et inventaire

Audit de conformité des CRH

Audit sur la démarche palliative

Questionnaires de sortie USSR 2018

Enquête sur les lieux de vie et

l'environnement en EHPAD et USLD



Le groupe de parole du 26 avril

# LE MUSÉE ST LAURENT LIVRE SES SECRETS LORS DE LA NUIT DES MUSÉES



## L'histoire des tisanes

Une tisane est une boisson aux propriétés curatives obtenue par macération, décoction ou infusion de matériel végétal (fleurs fraîches, fleurs séchées, feuilles, tiges, racines...), dans de l'eau chaude ou froide.

L'origine des tisanes remonte à l'antiquité, époque où romains et grecs utilisaient les plantes pour se soigner soit grâce aux tisanes, soit à l'aide de compresse à base de plantes.

Au moyen-âge, les préparations de tisanes étaient pour les médecins la principale ressource d'apport pharmaceutique. Nombre d'apothicaires préparaient des tisanes aux recettes secrètes... ce qui leur a parfois causé des difficultés avec les autorités religieuses de l'époque, qui menaient durant cette période une chasse intensive contre « les sorciers ».

Au XVIIe et XVIIIe siècle, on pensait que les tisanes accroissaient la fertilité et la longévité. On parlait même d'immortalité !

Aujourd'hui, de bonnes tisanes permettent de se soigner de maladies légères, de passer facilement l'hiver ou de se maintenir en bonne santé.

La recette de la pharmacienne,  
le Dr Chantal Gueyouche

### La tisane pour dormir

Mélanger :

- 35 g de tilleul (fleurs + feuilles)
- 35 g de fleur d'oranger
- 30 g de fleur de camomille

Verser une cuillère à café du mélange  
dans 125 ml d'eau frémissante.

Laisser infuser 7 à 8 minutes.



### Quelques vertues des tisanes

L'effet sédatif de la verveine et du tilleul agissent sur l'anxiété et le stress. Le stress peut être également atténué avec la passiflore, la camomille, l'aubépine et la valériane.

La sauge aide à digérer, à soulager les crampes d'estomac et elle combat les bouffées de chaleur.

Pour mieux trouver le sommeil, on peut boire des tisanes de fleur d'oranger, de tilleul, la camomille (idéale pour les enfants), la verveine et la mélisse.

**A l'occasion de la Nuit des Musées,  
venez découvrir notre bar à tisanes éphémère  
le samedi 18 mai, de 20 h à 23 h**

Une visite commentée vous sera proposée par une conférencière. Vous pourrez ainsi découvrir les secrets de ce Musée et des nombreux pots en faïence qu'il contient. SURPRISE cette année, une herboriste sera présente pour vous faire découvrir et goûter différentes tisanes à base de plantes (basilic, angélique, rose...).



# Info Familles



Demandez le  
Programme

En mai

Le 1<sup>er</sup> mai à 14 h 30 : messe catholique à la chapelle

Le 11 mai à 15 h : concert de l'orchestre Roquesable, dans le parc (voir ci-dessous)

Le 17 mai à 15 h : le Bérénice Show !  
Concert de variétés françaises



Le 22 mai à 14 h : visite du jardin Van Beek à Saint Paul

Le 24 mai à 16 h : la fête des voisins à Condé

Le 28 mai à 20 h : ce soir à Condé  
Diffusion de la pièce « les jumeaux », avec Jean Lefebvre et Gérard Savoisien  
*Cette animation revient à son concept de base : une seule diffusion le soir, à 20 h. Pas de rediffusion le lendemain.*

En avril les résidents ont visité la maison de la pierre à Saint Maximin



et le parc du château de Chantilly



Projet « faites  
des couleurs »

Dans le cadre de la période « arts et spectacles », du 16 mai au 21 juin, Mary Batteux, animatrice, et Edith Santamaria, art-thérapeute, proposent « faites des couleurs », chaque jeudi à 14 h 30. Résidents, familles et soignants partageront un même support pour peindre ensemble (stimulation des rencontres, partage d'un espace créatif, ouverture d'un espace de liberté par la créativité). Une fois l'œuvre terminée, les résidents décideront la finalité du projet.



Un Dimanche  
à Condé sportif

RDV le dimanche 9 juin à partir de 14 h

Comme chaque année nous vous invitons à notre journée annuelle « Un Dimanche à Condé ». Au programme : des équipes composées de résidents et de familles pourront se défier au cours d'épreuves sportives dans la joie et la bonne humeur. Inscrivez-vous dès maintenant aux accueils.

Petite restauration sur place - gratuit

