



TOUSK

EDITO

Lien social et nouvelles technologies

« On reste en contact », « on garde le contact »...

Ces petites phrases sont aujourd’hui possibles, même à très grande distance. Mais qu’en est-il pour nos personnes âgées ?

A l’heure où le lien social se délite un peu plus chaque jour, où parfois le lien intergénérationnel se perd en raison de petits-enfants éloignés et /ou d’enfants très occupés au quotidien, les nouvelles technologies ne seraient-elles pas un remède pour faciliter le lien social et rompre l’isolement ?

C’est ce que tente de savoir nos animatrices en proposant aux résidents de découvrir les nouvelles technologies qui peuvent leur permettre de communiquer à distance avec leurs proches.

Mais que les plus réticents se rassurent, le mois de février est particulièrement riche en moments de convivialité : farandole de crêpes pour la chandeleur, échanges de billets doux à la Saint Valentin, déguisements le jour de mardi gras... tout un programme en perspective !

La directrice
Ilda Ferreira



Janvier en photos

Solidarité -un don pour l’Ukraine

En 2019, l’établissement a acheté du nouveau mobilier pour les chambres de l’unité SSR.

Une opération de Solidarité a été organisée en partenariat avec le Rotary Club de Senlis et les transports Percot : après quelques réparations, les commodes, les chevets, les fauteuils et les adaptables auront une deuxième vie dans un hôpital en Ukraine!

Les anciens lits ne vont pas tarder à suivre le même chemin !

La page RH

Bonne retraite à....

Geneviève DEMOUY, aide-soignante depuis novembre 1978. Au fil des années elle a travaillé dans tous les services. Elle finit sa carrière à Montmorency, le 31 janvier. Merci pour ses 40 années de maison.



Bonne continuation à ...

Romain MASSONNAUD, psychologue clinicien depuis septembre 2017. Il quittera l'établissement le 12 février pour se rapprocher de son domicile et ne plus subir les grèves de la SNCF.

Bienvenue à...

Nicolas NIEUVIARTS, psychologue clinicien. Il travaillera dans tous les services dès le 11 février.



Fanny COUROT, psychomotricienne depuis le 20 janvier. Elle intervient au PASA mais aussi dans d'autres services.

Claire BRETON, aide-soignante depuis le 29 janvier, en EHPAD Montmorency



Elodie LEMESNAGER, assistante mobilité en contrat aidé pour 1 an, à Marillac à partir du 3 février

Cours de sport

Mélissa continue ses cours de sport pour les salariés, **les mardis à 15 h et les mercredis à 17 h** (inscriptions à l'accueil de Montmorency). En dehors de ces horaires, vous pouvez utiliser la salle de sport au sous-sol.

INSTANCES & REUNIONS

Le 17 à 9 h : briefing cadres

Le 18 à 9h30 : UOGR

Le 18 à 14h : CSE - congés d'été

Formations

Les 3 et 4 à 9h : Snoezelen

Le 6 à 9h : AFGSU niveau 2

Médecine du Travail

Le Dr Evrard vient dans l'établissement le 3 février. **Pensez au carnet de santé**



Gestion documentaire

Instances

Compte-rendu de la commission des menus du 17 décembre

Ressources Humaines

Solde des RTT - 31 décembre
Solde des récupérations - 6 janvier
Compteur 12 h - 20 janvier



Le saviez-vous ? - C.E.T.

Compte Epargne Temps

Il est ouvert à tous les salariés en CDI. Possibilité de déposer sur ce compte 50 % des RTT, la 5^{ème} semaine de CP, jours ancienneté, jours pont et prime décentralisée.

Une fois que le salarié a cumulé plus de 30 jours, il peut les poser en faisant une demande 3 mois avant.

Plus d'info auprès de Mme Chevrinais et M. Rimbart.



Le chiffre du mois

51 Nombre de salariés et conjoints qui ont participé à la sortie du CSE au Moulin Rouge. La féerie a plu à l'unanimité.





Février, un mois festif

- Le mois de février est le mois le plus court de l'année. Il faut pourtant trouver du temps pour fêter la chandeleur, mardi gras, la Saint Valentin...

La Saint Valentin

Le 14 février est considérée dans de nombreux pays comme la fête des amoureux. Les couples en profitent pour échanger des mots doux et des cadeaux comme preuves d'amour.

On retrouve des origines de cette fête en Grande Bretagne au XIV^e siècle où le 14 février était fêté comme la fête des amoureux car l'on pensait que les oiseaux choisissent ce jour pour s'apparier.

La Chandeleur

La fête de la Chandeleur a lieu tous les ans à la même date, le 2 février.

Et vous, comment aimez-vous vos crêpes ?

Les français aiment les crêpes sucrées : 41 % ajoutent du sucre, 23 % de la confiture, 22 % de la pâte à tartiner et 14 % du chocolat.

55 % la plient en triangle et 42 % préfèrent en rouleau. Dommage, de plus en plus de français achètent des crêpes déjà cuites voir même déjà garnies. La recette est pourtant simple (farine, lait, œufs, beurre, sel).



Mardi gras

Ce jour est célébré 47 jours avant Pâques. Cette année ce sera le 25 février. C'est l'occasion pour les enfants de se déguiser. Les garçons privilégient généralement les super héros et les héros du quotidien quand les filles choisissent les princesses. Les adolescents préfèrent l'univers des frissons.



Vous avez des costumes/ masques dont vous ne vous servez plus ? Cela pourrait sans doute plaire aux enfants de notre crèche... Merci pour eux !

*Une chance, cette année le mois de février durera 29 jours !
Soit un jour de plus pour profiter des plaisirs de février...*

2020, une année bissextile

Notre calendrier grégorien a été créé en 1582. Il prévoit qu'une année régulière compte 365 jours. Or, tous les 4 ans, un 366^e jour existe, le 29 février. On parle alors d'année bissextile.



Ce 29 février existe pour compenser la différence de temps entre l'année calendaire et l'année solaire. En effet, la Terre fait un tour complet autour du Soleil en 365,24 jours. Si le 29 février n'avait pas été créé, la date des saisons se décalerait progressivement dans le calendrier.

Pour que les deux calendriers coïncident parfaitement, 3 années bissextiles devraient être supprimées tous les 400 ans.

Histoire

En 45 avant JC, Jules César fit appel à l'astronome grec Sosigène d'Alexandrie afin de régler le décalage trop important entre les années solaires et civiles. Il s'inspira du calendrier égyptien et instaura un jour supplémentaire tous les 4 ans. Il s'agissait d'un « 23 février bis » appelé « *ante diem sextum Kalendas Martias* » soit « sixième jour avant les calendes de mars ».

Plus tard, ce jour intercalaire fut déplacé au 29 février.



Info Familles



Demandez le
Programme

En FEVRIER

Le 3 à 15 h : farandole de crêpes pour la
Chandeleur

Le 4 à 14h30 : initiation à l'utilisation d'une
tablette tactile (internet, messagerie et
réseaux sociaux)

Le 5 à 14 h 30 : messe catholique

Le 6 à 14h : sortie immersion virtuelle au
centre de réalité virtuelle de Saint Leu la
Forêt

Le 12 à 14h : grand loto avec de nombreux
lots à gagner

Le 13 à 14h : atelier poterie

Le 20 à 12h : repas italien (*sur inscription*)

Le 28 à 10h : les enfants de la crèche se
déguiseront et rendront visite aux patients du
PASA. Tous profiteront d'une crêpes party !

Mais aussi une sortie au cinéma pour voir un
film en 3D

Découverte de la réalité virtuelle
pour les résidents



Les résidents ont découvert la réalité virtuelle en 3D. L'occasion pour eux de s'initier à cette nouvelle technologie. Ainsi ils se sont proménés dans le désert, ont plongé au fond de l'océan... Certains résidents étaient effrayés par ces nouvelles sensations mais beaucoup ont apprécié.

Fête de la musique à Condé

Vous avez des talents de chanteur ou de musicien ? Accepteriez-vous d'offrir 1 heure de votre temps pour le bonheur des résidents ?

Nous recherchons des bénévoles pour partager avec nous notre journée « Un Dimanche à Condé – fête de la musique » le 21 juin. Les résidents apprécient également les familles qui viennent chanter, notamment l'été dans le parc. N'hésitez pas à contacter les animatrices.

