TOUSk

EDITO

A fond de sport…

Les travaux et leurs différents aléas…

La vaccination contre la COVID et les couacs de livraisons…

Les déménagements faits (bureau médical, bureau cadre de soin, accueil, bureau psychologue, local du CSE) et ceux à faire (3 nouvelles chambres)…

Le montage éphémère de cabane ou de tentes qu'il faudra démonter ensuite…

Les gestes barrières qu'il faut faire respecter…

C'est du sport au quotidien !

Mais pour ne pas faire que dans le sport « au figuré », de nouvelles installations vont permettre aux résidents et aux patients de conserver forme et tonus, notamment grâce au nouveau parcours de santé.

Il tombe à pic pour éliminer les chocolats de Pâques.

Je vous invite à découvrir ce parcours derrière le bâtiment Montmorency à partir du 5 avril prochain.

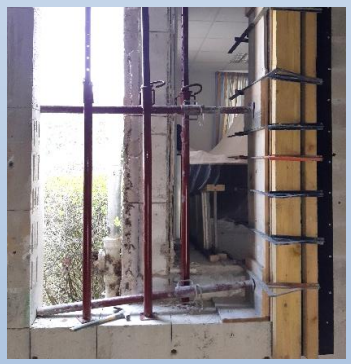
La directrice,
Ilda Ferreira

Mars en photos

La semaine de la petite enfance à la crèche

Du 20 au 27 mars a eu lieu la semaine nationale de la petite enfance, sur le thème des histoires.
Notre crèche "les Petits Princes de Condé" s'en est inspiré et a installé une cabane éphémère, mystérieuse et scintillante. Ce lieu magique devient un lieu reposant où les enfants prennent plaisir à écouter les histoires lues.

Perforation de la façade à Montmorency



Les travaux dans le bâtiment Montmorency se poursuivent. En mars une étape importante a eu lieu : une partie de la façade a été percée pour permettre la création d'une fenêtre dans une nouvelle chambre.

Centenaire de Mme Cécile Le Leannec

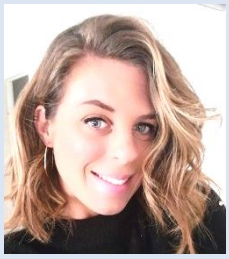
Un énorme et beau gâteau pour une grande occasion ; les 100 printemps de Cécile Le Leannec. Elle rejoint le groupe des centenaires de Condé qui compte 8 femmes !

FONDATION CONDE

La page RH

Bienvenue à ....

Marina AIGLE, aide-soignante de nuit en USLD à partir du 1er avril. Elle a déjà découvert l'établissement lors d'un stage à Montmorency en octobre 2020.



Chloé DEMOLLIENS, infirmière en USLD, en CDI à partir du 1er avril. Elle connait bien l'établissement car elle travaille en CDD depuis février 2019, dans tous les services.

Arthur MICHAUX, assistant mobilité à Montmorency à partir du 1er avril. Il accompagnera les résidents pendant 1 an, à raison de 20 heures par semaine.

Bonne continuation à ....

Elodie FERNANDES, infirmière de nuit à Montmorency depuis octobre 2019. Elle part pour un nouvel emploi plus proche de son domicile.

Latifa SEMEDO, infirmière en USLD depuis mai 2011. Elle nous quitte pour se consacrer à son projet d'infirmière libérale.

INSTANCES & REUNIONS

Le 2 à 13h30 : CLIN
Le 9 à 13h45 : CIV
Le 13 à 13h30 : CLUD SP
Le 20 à 9h : briefing cadres
Le 20 à 13h30 : CLAN
Le 21 à 10h : briefing vie sociale
Le 27 à 9h30 : UOGR

Formations

Le 8 à 9h : recyclage AFGSU 2

Les 12 et 13 à 9h : communication avec et autour du patient/résident

Le 15 à 14h : formation incendie

Le 23 à 13h45 : risque suicidaire

Gestion documentaire

Œuvres sociales du CSE en 2021
Derniers comptes-rendus et PV

62 % Le chiffre du mois

C'est le pourcentage de professionnels à Condé qui seront vaccinés contre la COVID-19.
En janvier 2021 seulement 30 % étaient volontaires. Depuis quelques semaines, de nombreux salariés sont revenus sur leur décision ce qui permettra une immunité collective plus importante.

Déménagement du CSE

Les travaux continuent et une nouvelle étape a été franchie, le local du Comité Social et Economique a été déménagé pour libérer son emplacement.
Il est désormais au sous-sol du bâtiment Montmorency, dans l'ancien local de peinture. Accès par derrière Montmorency, au niveau du couloir d'accès à la cuisine.

Fréquentation de la salle sport

En 2020 la salle de sport a été beaucoup plus fréquentée qu'en 2019 (178 passages contre 72). Il y a sans doute un lien avec le confinement et la fermeture des salles de sport.

Le dossier du mois : le sport

Le vieillissement est une phase inéluctable que subit l'être humain dans la dernière étape de sa vie.

Avec l'âge, les capacités physiques diminuent : on perd de la masse musculaire, les amplitudes articulaires sont moins importantes, l'équilibre devient plus aléatoire et ces altérations empêchent peu à peu la réalisation des gestes de la vie quotidienne, les déplacements, les loisirs mais aussi le maintien du lien social. Le sport est un bon moyen pour aider le corps à garder un peu de tonus et d'autonomie.

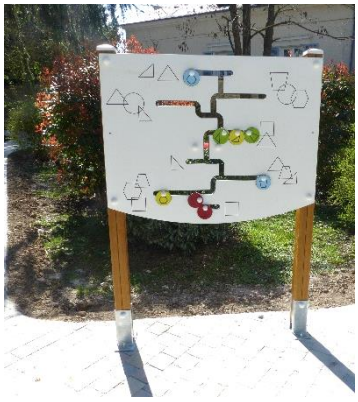
Aussi, et surtout après la crise sanitaire que nous venons de connaître, l'établissement a décidé de privilégier deux projets pour permettre aux patients et résidents de faire du sport dans un cadre ludique.

Le parcours de santé vous attend !

Il est situé derrière le bâtiment Montmorency. L'allée pavée est enfin terminée et différents équipements vont être installés afin de :

- travailler son équilibre en marchant sur un sol meuble (sable, graviers, galets…), sur des plateaux d'équilibre et sur un dôme ;
- renforcer sa masse musculaire en marchant sur un plan incliné et en pratiquant du pédalier et du médalier ;
- renforcer sa motricité grâce au panneau « géo », au panneau « double anneaux » et au xylophone ;
- améliorer sa mobilité grâce au « saut de puces » et aux « nénuphars ».

Toute cette installation devrait être opérationnelle début avril. Des bancs et de la végétation viendront compléter ce cadre pour ceux et celles qui voudront juste profiter d'un lieu ombragé.



Le vélo connecté bientôt à Condé !

Bérénice et Mary, animatrices, ont mis en place un projet en lien avec le Conseil Départemental qui finance ce projet à hauteur de 7 000 €. Il allie sport et modernité : il s'agit du SilverFit Mile !

Il s'agit d'un dispositif composé d'un pédalier pieds et mains, permettant de faire du vélo en intérieur et sur place avec l'impression d'une balade à l'extérieur et dans différents environnements, grâce à l'écran de réalité virtuelle auquel il est connecté. Il permet de voyager aux 4 coins du monde ou de créer des itinéraires personnalisés. Selon des études, les personnes qui utilisent ce vélo en pratiquent plus régulièrement et plus longtemps qu'un vélo traditionnel.

Il sera installé dans quelques semaines dans la salle de kinésithérapie à Montmorency.

Info Familles

Demandez le Programme

En AVRIL

Le 7 à 14 h 30 : messe

Le 9 à 20 h 15 : Ce soir à Condé
Diffusion de la pièce "Coup de soleil" de Jacqueline Maillant à Montmorency

Le 13 à 15 h : création de compositions florales dans chaque bâtiment

Le 20 à 15 h : grand karaoké, dans le parc si le temps le permet

Le 30 avril à 15 h : fêtons le jazz à l'occasion de sa journée internationale

Résultat de l'enquête sur les sorties

Fin 2020, 57 résidents ont répondu à une enquête de satisfaction concernant les sorties proposées par les animatrices.

- 39 % des résidents interrogés ont déjà participé à une ou plusieurs sortie(s). Ceux qui ne sortent pas n'aiment pas les activités en groupe ou ne souhaitent pas sortir.
- 95 % d'entre-eux ont été satisfaits des sorties
- 44 % des résidents aimeraient sortir davantage au quotidien
- 16 % des résidents interrogés sont déjà partis en séjour vacances et 58 % aimeraient partir, principalement à la mer.

Fête de la Saint Patrick

Les résidents ont découvert et dégusté différentes bières. Ils ont apprécié le côté convivial de cette fête.

Groupe d'expression et de réflexion

Nicolas Nieuviarts, psychologue, a mis en place l'atelier "***Explorateurs de la Pensée***". Les résidents ont débuté leur voyage il y a 1 an. L'équipage s'est développé et a grandi, l'esprit de cohésion a fleuri et des affinités se sont créées ou ont été renforcées. Chaque semaine, les résidents sont confrontés à de nouvelles épreuves, à la révision des citations, des proverbes ou encore des annonces des génies de tous les temps. C'est un travail d'archéologie, d'analyse et de développement constant, rendu possible grâce aux qualités réflexives et introspectives de chacun(e)s.
Ainsi, ensemble, ils apprennent - réapprennent - sans cesse et bravent les barrières de l'esprit !

Inscriptions auprès de Nicolas Nieuviarts

Le Tousk est édité en interne
par la FONDATION CONDE
Directrice de publication : Ilda Ferreira