



# TOUSK

## EDITO

### *En novembre, parlons de dénutrition...*

Après la semaine du goût en octobre, c'est la semaine nationale de la dénutrition qui s'invite en novembre.

Parce qu'elle touche 2 millions de français, la dénutrition est devenue un enjeu de santé publique et, même si tous les publics sont concernés, la dénutrition touche tout particulièrement les personnes âgées.

En effet, avec l'âge l'appétit diminue alors que, contrairement à ce que l'on peut penser, les besoins nutritionnels des personnes âgées ne diffèrent pas de ceux des adultes. En revanche, les besoins en protéines sont plus importants en raison de la diminution des réserves nutritionnelles, amoindries par la fonte musculaire due à l'âge.

Afin de ne pas tomber dans la spirale de la dénutrition, il est donc important de la dépister et de la prendre en charge ; vous trouverez quelques informations utiles en page 3 et nous vous espérons nombreux à la réunion d'information du 18 novembre.



La directrice  
Ilda Ferreira



## Octobre en photos

### Célébration de la semaine du goût

Depuis 1990, la Semaine du goût propose à tous les publics d'explorer leurs sens gustatifs. La Fondation Condé la célèbre tous les ans. Cette année, la semaine était placée sur le thème des 5 sens.



Des résidents ont cuisiné leur repas «finger food» (manger avec les doigts) : apéritif, toasts au chèvre et au miel, cookies aux carottes, wraps et fruits coupés.



Ils ont joué à un loto des odeurs sur le thème des fruits et légumes.



Une résidente a tenté une expérience déstabilisante : déjeuner à l'aveugle. D'autres ont cuisiné des trompes l'œil aux résultats étonnants !

# La page RH

## Bonne retraite à ...



Isabelle DEBARGUE, médecin depuis 1991. Elle consultait principalement en EHPAD Montmorency et ces dernières années en USSR. Elle était Présidente de la lutte contre la douleur. Elle est partie à la retraite le 30 septembre.

Merci pour son investissement pendant plus de 30 ans !

## 67,18 % Le chiffre du mois

Le 4 octobre, les professionnels ont élu les représentants du personnel (collège salariés et collège cadres) qui deviennent membres du Comité Social et Economique pendant 4 ans. 67,18 % des professionnels ont voté, un taux en baisse par rapport à 2018 (80,5 %).



Les membres élus sont :

### 1<sup>er</sup> collège des non-cadres :

Titulaires : Frédérique BONNART-LECOESTER, Jennifer BOUTTEFORT, Nathalie CEOLIN, Valérie PIERROT, Fatima RAMOUDT et Armelle THERY.

Suppléants : Mary BATTEUX, Amy FAYE, Lionel MOUTOUCARPIN, Véronique PLANAS et Marie-Christine THIEFFAINE.

### 2<sup>ème</sup> collège des cadres :

Titulaire : Dr Olivier DUPONT

Suppléants : Carlos GASPAR et Isabelle KAZMIERCZAK



## Conseil de la Vie Sociale

Cette instance réunit des représentants de résidents et de patients, de familles et de professionnels de l'Établissement. Elle se réunit 4 fois par an.

Les mandats des représentants des salariés s'arrêteront en novembre. Vous souhaitez devenir membre du Conseil de la Vie Sociale ? Inscrivez-vous auprès du CSE avant le 20 novembre.

## INSTANCES & REUNIONS

Le 7 à 16h : UOGR

Le 10 à 9h : briefing cadres

Le 18 à 13h30 : Cellule Qualité

Le 21 à 10h : briefing vie sociale

Le 23 à 13h30 : CSE

Le 25 à 12h30 : CME

## Formations

8 et 9 à 9h : communication avec l'entourage du résident

Le 18 à 14h : incendie

## Gestion documentaire

### Comptes-rendus

- UOGR du 29 septembre
- COMEDIMS du 27 septembre
- Cellule Qualité du 7 octobre

### Qualité

- Point presse n°3
- Grilles d'audit (audit système, patient traceur et traceur ciblé)
- Compte-rendu d'auto-évaluation sur le traceur ciblé

## Marché de Noël 2022 Appel aux volontaires

Le 3<sup>ème</sup> marché de Noël sera organisé les 16 et 17 décembre, dans le parc. Vous avez un talent et vous souhaitez vous investir bénévolement (fabrique d'objets, cuisine...) ? Rapprochez-vous d'un animateur.

## Sortie au cirque

Les membres du CSE invitent les enfants du personnel à assister au spectacle de cirque «Tous à Rio», par la troupe du cirque Zavatta.



**RDV le 19 novembre à 14h30**

**à Saint Maximin**  
(inscriptions avant le 4 novembre, au CSE).

## Le dossier du mois : la dénutrition

La semaine nationale de la dénutrition aura lieu du 18 au 25 novembre 2022. Elle a été créée pour sensibiliser les citoyens face à cette maladie silencieuse qui doit être prise au sérieux pour améliorer sa prévention. A cette occasion, vous trouverez ci-après des informations utiles.

**UNE PERTE DE POIDS  
PEUT CACHER  
UNE DÉNUTRITION**



### Les différentes dénutritions

Il existe deux types de dénutrition :

- **La dénutrition énergétique** : les apports nutritionnels sont inférieurs aux dépenses énergétiques.
- **La dénutrition protéique** : c'est une carence en protéines.

Ces dénutritions peuvent avoir différents niveaux :

- **Niveau modéré** : si perte de poids supérieure à 5 % en 1 mois ou 10 % en 6 mois, et/ou si l'Indice de Masse Corporelle (IMC) est inférieur à 21, et/ou si l'albuminémie est inférieure à 35g/l
- **Niveau sévère** : si perte de poids supérieure à 10 % en 1 mois ou 15 % en 6 mois, et/ou si l'IMC est inférieur à 18, et/ou si l'albuminémie est inférieure à 30g/l

Il est possible de cumuler les deux problématiques mais aussi d'être en surpoids et malgré tout dénutri.

### Les populations à risque

Chacun peut être confronté à la dénutrition. Toutefois, certains facteurs augmentent ce risque et les personnes âgées, fragiles et souffrant souvent de polyopathologies sont les principales concernées car elles peuvent cumuler les situations suivantes :

- Affection aiguë ou décompensation d'une pathologie chronique
- Traitements médicamenteux au long cours
- Troubles bucco-dentaires
- Régimes restrictifs
- Syndromes démentiels et autres
- Troubles de la déglutition
- Dépendance pour les actes de la vie quotidienne (alimentation, mobilité)
- Troubles psychiatriques

## Le dépistage et la prise en charge à la Fondation Condé

Plus une dénutrition est détectée tôt, plus elle est facile à traiter.

Ainsi, chaque nouveau patient/résident bénéficie d'un bilan nutritionnel et biologique à l'entrée. Le bilan nutritionnel comprend le calcul de l'IMC, la mise en place une surveillance alimentaire sur 3 jours et le calcul des ingesta (apports caloriques apportés par l'alimentation).

Ensuite, tout au long du séjour, des actions de dépistage sont organisées :

- Evolution du poids : en USLD et en EHPAD, les patients et résidents sont pesés chaque mois. En USSR, ils sont pesés chaque semaine. La courbe de poids et l'Indice de Masse Corporelle (IMC) sont constamment mis à jour.
- Taux d'albumine dans le sang : une prise de sang permet de connaître la quantité de protéines dans le sang. En USLD et en EHPAD, ce taux est contrôlé 2 fois par an.

Dès qu'une situation de dénutrition est détectée, l'équipe pluridisciplinaire met en place des actions : calcul des ingesta (ensemble des aliments et boissons ingérés), ajout de compléments alimentaires oraux, enrichissement des plats en fonction des besoins du patient/résident (poudre protéinée et fromage), pesée plus régulière, mobilisation du patient....

La diététicienne, les médecins, les infirmiers et les aides-soignants sont impliqués dans cette prise en charge.

## Semaine de la dénutrition à la Fondation Condé

Du 18 au 25 novembre, la semaine de la dénutrition fera l'objet d'ateliers et d'actions :

- **Repas thérapeutique** pour les patients de l'USSR (convalescence) pour préparer le retour à domicile
- **Repas et gouters enrichis** pour tous les résidents (alimentation riche en calories et protéines)
- **Communication** à destination des résidents et familles (livrets thérapeutiques et affiches de prévention)



**Une réunion d'informations à destination des familles sera organisée par le Dr Agbadan, sur le thème de la dénutrition, le 18 novembre à 16h30 (sur inscription)**

# Info Familles



Demandez le Programme

En NOVEMBRE



Le 2 à 14h30 : messe

Le 3 à 12h : déjeuner raclette au PASA

Le 8 à 15h : Questions pour un champion – phase de sélections, dans les 2 bâtiments

Le 15 à 15h : Questions pour un champion – finale entre les sélectionnés des 2 bâtiments

Le 17 à 11h30 ou 17h45 : dégustation du Beaujolais nouveau lors d'un apéritif



Le 22 à 14h30 : la médiathèque de Chantilly apportera de nouveaux livres

Le 22 à 19h45 : au théâtre ce soir : diffusion de "Compromis" avec Pierre Arditi et Michel Leeb



Le 25 à 14h : après-midi au bowling de Saint-Maximin

## Réunion info familles

Dr Agbadan et Dr Badescu, médecins de l'établissement, invitent les patients, résidents et leurs familles à 3 réunions d'information en novembre :

- Le 14 à 17h : les directives anticipées
- Le 22 à 16h : les directives anticipées
- Le 18 à 16h30 : la dénutrition

Un thème vous intéresse ? Inscrivez-vous auprès de l'accueil (nombre de places limité).

## Sophrologie pour les aidants

La ville de Chantilly et France Alzheimer Oise organisent des ateliers de sophrologie gratuits pour les aidants de patients atteints d'Alzheimer ou de maladies apparentées.

Le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois, de 10h à 12h

A la médiathèque de Chantilly  
Informations et inscriptions auprès de France Alzheimer Oise : 03.44.48.63.98  
ou [alzheimer.oise@wanadoo.fr](mailto:alzheimer.oise@wanadoo.fr)

## Photos du mois



Le 15 octobre, des adolescents du Conseil Municipal des Jeunes et des Adolescents de Chantilly sont venus rencontrer les résidents et passer du temps avec eux (jeux de société, jeux de ballon, promenade dans le parc).



Mme Pognot a offert de son temps pour proposer un voyage culturel aux résidents : lecture de contes au pays au soleil levant suivie d'un goûter asiatique. Les résidents ont apprécié cette animation dépaysante et culinaire.

