



# TOUSK

## EDITO

### **COVID-19 : un retour de mauvais goût !**

Au mois d'octobre, on célèbre normalement le goût à l'occasion de :

- de la journée mondiale du cacao et du chocolat le 1<sup>er</sup> octobre ;
- de la traditionnelle « semaine du goût » ;
- de « la journée de vos goûts » à Condé où les résidents disent au Chef quel plat ils ont envie de goûter ;
- d'Halloween où les résidents et les patients dégustent la citrouille dans des recettes sucrées et salées.

Bref, les papilles se réhabituent aux saveurs d'automne et c'est bien agréable !

Mais cette année une intruse de fort mauvais goût vient gâcher notre plaisir : la COVID-19.

Alors soyons doublement prudents :

- en respectant les gestes barrières afin d'éviter une perte de goût, symptôme fréquent de ce Coronavirus ;
- en se vaccinant contre la grippe saisonnière.



La directrice  
Ilda Ferreira



## Septembre en photos

### La cérémonie de l'ancienneté du personnel

Le 4 septembre a eu lieu la cérémonie « masquée » où 4 salariés ont été mis à l'honneur pour leur travail de ces 10 ou 20 dernières années. Félicitations et merci au personnel pour sa fidélité !



### La fête des enfants du personnel

Tous les ans le CSE organise la fête des enfants. Cette année pas de parc d'attraction mais une belle journée dans le parc de l'établissement le 4

septembre. Au programme : pêche aux canards, jeux d'autrefois, parcours d'obstacles... Les enfants se sont régalés avec un repas américain et des glaces. En fin



d'après-midi les enfants ont participé à un lâcher de ballons en hommage au personnel soignant.

### Remise d'une tablette pour les résidents



Le 22 septembre "AXA – Atout cœur" a offert à l'établissement une tablette numérique. Cet outil de communication permettra aux résidents d'être en rapport avec leurs proches mais aussi de naviguer sur internet. Merci à eux !

# La page RH

## Bienvenue à ...

Tiphaine HUTIN, aide-soignante en USLD à partir du 19 octobre



## Du 12 au 23 octobre Vaccination contre la grippe

Le Docteur Gaspar et Madame Gueyouche vaccineront le personnel contre la grippe saisonnière. Ils passeront dans les services du 12 au 23 octobre.

## 115 Le chiffre du mois €

C'est le nombre de salariés en CDI qui ont reçu la prime COVID promise par le gouvernement lors de l'épidémie. A ce chiffre, il faut ajouter 16 salariés en CDD.

### Bilan du retour d'expérience de la gestion du COVID

Un retour d'expérience a été réalisé auprès du personnel concernant la gestion de cette crise pour recenser les points forts et les points à améliorer.



**96 % du personnel est très satisfait ou satisfait de la gestion de la crise !**

#### POINTS FORTS DE L'ETABLISSEMENT

Fortes anticipations des gestes barrières par rapport aux recommandations de l'ARS - Très forte réactivité - Aucun cas COVID - Solidarité - Bonne gestion - Bonnes décisions de protection - Communication avec le personnel - Bonne adaptabilité à l'évolution de la crise - Directrice très présente.

#### POINTS A AMELIORER

→ manque de matériel de protection en début de crise  
→ communication : moyens et circuits de communication à améliorer

#### REMARQUE

50% des répondants ont un niveau de stress élevé depuis le déconfinement en raison du non-respect des gestes barrières par certaines familles.

👉 bilan complet dans la gestion documentaire



## INSTANCES & REUNIONS

Le 2 à 9 h 15 : Conseil d'Administration  
Le 5 à 15 h : briefing cadre  
Le 5 à 15 h 30 : EPP antidépresseurs  
Le 13 à 9 h 30 : CDU  
Le 20 à 10 h : briefing vie sociale  
Le 23 à 12 h 30 : CLIN  
Le 30 à 13 h 45 : CIV

## Formations

Le 1, le 2 et le 5, à 9 h : AFGSU niveau 2  
Le 6 à 8 h 30 : journée d'accueil des nouveaux arrivants  
Le 9 à 14 h : évacuation, guide, serre-file  
Le 13 à 13 h 45 : erreurs médicamenteuses  
Le 20 à 13 h 45 : chimiothérapie per-os



La formation : tous concernés !

#### Votre CPF

(Compte Personnel de Formation)

Vous pouvez organiser et planifier vos formations sur le site [moncompteformation.fr](http://moncompteformation.fr)

Attention, pensez à transférer vos heures de DIF acquises auparavant, avant le 31 décembre 2020, sinon elles seront perdues (info donnée avec votre bulletin de paie de décembre 2014 ; tous à vos archives !).

#### Plan de développement des compétences

(anciennement "plan de formation") sera présenté en novembre au CSE.



#### Félicitations !

Après 12 années en tant qu'AMP, Florence KAYIRANGA a choisi de se spécialiser. Après une année d'étude, elle a obtenu son diplôme d'AS.

## Gestion documentaire

Tousk de septembre  
Occupation des salles  
Compte-rendu du CSE du 9 juillet  
Solde RTT, récupérations, divers congés  
Prime COVID : décision unilatérale  
Dossier sur le Coronavirus



# Le goût

Le goût est un des 5 sens de notre organisme. Il permet notamment de déceler 5 saveurs primaires : le sucré, le salé, l'amer, l'acide, l'umami.

Malheureusement, comme les autres sens, la qualité du goût diminue avec l'âge. La courbe commence à s'infléchir vers 65-70 ans ; des pertes plus importantes du goût surviennent au-delà de 80 ans. Cette perte de sens participe aux troubles alimentaires des personnes âgées.



## Le goût à Condé



Lorsqu'un patient/résident entre dans l'établissement, une aide-soignante l'interroge sur son régime, ses goûts alimentaires et ses aversions. Ces données sont ensuite saisies dans le dossier patient pour être prises en compte lors des commandes quotidiennes des repas. C'est une prise en charge personnalisée qui favorise une bonne alimentation et le bien-être du résident.

Une commission des menus se réunit chaque trimestre en présence du Chef de la cuisine, de la diététicienne, de représentants du personnel et de représentants des résidents. Cette instance permet aux résidents de faire part des plats qu'ils n'ont pas appréciés et au contraire de ceux qu'ils ont aimés.

Les plats sont préparés en cuisine et servis en liaison chaude. Les menus varient en fonction des saisons.

## La semaine du goût

La première "journée du goût" a eu lieu en 1990, place du Trocadéro à Paris. Elle a été organisée par les industriels du secteur du sucre. L'objectif était d'éduquer les jeunes consommateurs au goût et d'encourager la consommation de sucre, notamment pour contrer le phénomène du "light". Le Ministère de l'Éducation Nationale a relayé cette fête qui s'est petit à petit étendue à la région parisienne puis à toute la France. En 1992, cette journée est devenue "la semaine du goût". Depuis elle est célébrée chaque année et notamment dans les EHPAD.



C'est pourquoi, du 12 au 16 octobre, les animatrices mettront à l'honneur le thème "que faire de son vieux pain pour éviter le gaspillage alimentaire ?"

Les résidents participeront activement à cet événement en préparant et en dégustant des recettes liées au pain. Au programme : préparation de croûtons pour accompagner la soupe à l'oignon, d'une terrine de pain, d'un pudding, de pain perdu... Les résidents découvriront également différents pains au moment de l'apéritif.

## Autres informations

- La perte du goût est un des symptômes de la COVID-19. Alors surveillez vos papilles, cela peut être une aide au diagnostic.
- Certains résidents aiment jeter le pain par la fenêtre. C'est une habitude à proscrire car cela attire les animaux nuisibles.

## Le 21 octobre sera la « journée de lutte contre la douleur »

En complément des médicaments contre la douleur ou avant même de la soulager par des traitements médicamenteux, l'établissement propose des méthodes alternatives pour apaiser le patient : kinésithérapie, massages, neuro-stimulation transcutanée, ergothérapie, soutien psychologique, matériel de confort, gymnastique douce et psychomotricité.



Ces techniques non médicamenteuses sont généralement appréciées des patients : simples à mettre en œuvre, elles présentent peu de contre-indication, favorisent les prises en soins et la relation soignant-soigné. C'est une alternative ou un complément efficace aux médicaments antalgiques.

Dans l'établissement, le Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD douleur) se réunit trois fois dans l'année pour améliorer cette prise en charge.

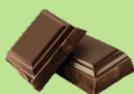
# Info Familles



Demandez le  
Programme

En OCTOBRE

Le 1er à 15 h : à l'occasion de la journée mondiale du chocolat, le chocolatier Vauléon vient vous faire découvrir et déguster différents chocolats



Le 7 à 14 h 30 : messe catholique

Le 8 à 18 h 45 : dégustation d'œufs au plat pour le dîner, un repas que les résidents réclament régulièrement

Du 12 au 16, c'est la semaine du goût sur le thème "que faire de son vieux pain pour éviter le gaspillage alimentaire ?"

Le 12 à 14 h : les résidents prépareront des croutons pour accompagner la soupe à l'oignon du soir

Le 13 à 14 h 30 : préparation d'une " terrine de pain " pour accompagner l'apéritif du soir

Le 14 à 14 h : les résidents cuisineront du pudding

Le 15 à 15 h : les résidents feront du pain perdu

Le 16 à partir de 11 h 30 : découverte de différents pains au moment de l'apéritif

Le 20 à 12 h : « la journée de vos goûts. » Les résidents ont fait part de leurs envies au Chef ; beaucoup souhaitent déguster de la tête de veau.

Le 30 à 14 h : les résidents feront un gâteau à la citrouille

## Réouverture du PASA

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés a réouvert ses portes le 1<sup>er</sup> septembre pour accueillir les résidents de l'USLD et de l'EHPAD qui présentent des troubles psycho-comportementaux, en journée ou demi-journée.

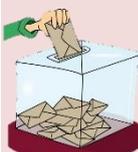


## De la musique à Condé

En septembre deux concerts ont été organisés : un concert de musique latine et un récital de piano. Deux styles très différents pour satisfaire un maximum de résidents – ce qui fut le cas !



## Elections du Conseil de la Vie Sociale



Les membres des collèges des résidents et des familles seront renouvelés au mois de novembre. N'hésitez pas à vous porter candidat pour ces élections.

Les représentants des familles peuvent s'inscrire avant le 12 octobre ; les résidents ont quant à eux jusqu'au 19 octobre pour se présenter.

Inscriptions à l'accueil ou auprès des animatrices.

## Situation sanitaire

A la demande des autorités sanitaires, les visites des familles ont lieu uniquement sur RDV depuis le 28 septembre.

Cette situation est susceptible d'évoluer régulièrement. Je vous invite donc à consulter régulièrement le site internet de l'établissement ([www.fondation-conde.com](http://www.fondation-conde.com))

## Dernier barbecue estival !



Les résidents ont profité de ce dernier barbecue. Ils ont pu manger de la bonne viande rouge et profiter d'un bon apéritif. Un moment convivial qui favorise les échanges entre les résidents.

