

LE TOUSK

Le bulletin d'information mensuel de la Fondation Condé



DANS CE NUMÉRO :

COUPE CONDÉ

**LA PAGE DES RESSOURCES
HUMAINES**

OCTOBRE ROSE 

**LE PROGRAMME VIE SOCIALE
D'OCTOBRE**

**RETOUR SUR LES ANIMATIONS
PASSÉES**

LA COUPE CONDÉ

La Fondation a organisé l'édition 2023 de la "Coupe Condé".



Cette manifestation a permis de lever un peu plus de 40 000€ de fonds au profit du projet de création de "jardins thérapeutiques".

Nous remercions tous les participants et donateurs pour leur générosité envers notre Fondation. Un grand merci également au Golf de Chantilly qui a eu la gentillesse de nous offrir le parcours.



LE DOSSIER DU MOIS : LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquemment observé chez les femmes en France. Le nombre de cas observés chaque année a tendance à diminuer depuis 2005, même si cette maladie reste la première cause de décès par cancer chez les femmes en 2023. Très rarement, le cancer du sein peut aussi apparaître chez l'homme (moins de 1% des cancers du sein) et souvent par prédisposition génétique.



Octobre rose

Quelques chiffres...

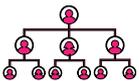
- En France, près d'une femme sur 12 développe un cancer du sein dans sa vie.
- L'âge moyen du diagnostic est de 64 ans en 2023.
- Près de 80% des cancers du sein se développent après 50 ans.
- Détecté tôt, le cancer du sein se guérit dans 80% des cas.
- 54000 cas détectés en 2022 contre 39000 en 2021.

Quels sont les facteurs de risques du cancer du sein ?

Selon l'Institut National Du Cancer, les facteurs de risques les plus courants sont :



L'âge: le risque de développer un cancer du sein augmente avec l'âge.



Les antécédents familiaux : les femmes ayant des antécédents familiaux de cancer du sein ont un risque plus élevé de développer cette maladie.



Les mutations génétiques : certaines mutations génétiques peuvent augmenter le risque de cancer du sein.



Les antécédents personnels : les femmes ayant déjà eu un cancer du sein ont un risque plus élevé de développer un nouveau cancer du sein.



Les antécédents gynécologiques : les femmes ayant commencé leurs règles avant l'âge de 12 ans ou ayant atteint la ménopause après l'âge de 55 ans ont un risque légèrement plus élevé de développer un cancer du sein.



L'exposition aux radiations : une exposition à des radiations, en particulier pendant l'enfance, peut augmenter le risque de cancer du sein.



D'autres facteurs de risque incluent l'obésité, la consommation d'alcool, le tabagisme et l'utilisation prolongée d'hormones après la ménopause.

Il faut noter que la présence d'un ou plusieurs facteurs de risque ne signifie pas qu'une personne développera un cancer du sein. De même, l'absence de facteur de risque ne garantit pas qu'un individu ne développera pas la maladie.

Il est donc important pour toutes les femmes de se faire dépister régulièrement :

- **Dès 25 ans : observation et palpation tous les ans par votre gynécologue.**
- **A partir de 50 ans : 1 mammographie tous les 2 ans.**
- **En cas de risque : suivre les conseils de votre médecin pour le rythme des dépistages.**

Cette année la Fondation Condé s'associe au mouvement, soutient une association de lutte contre le cancer du sein et se mobilise au travers diverses animations telles que :

- la vente de bracelets conçus par nos résidents au profit de la Ligue Contre le Cancer les 25 et 26 octobre,
- une information "Prévention" faite par une représentante de la Ligue Contre le Cancer jeudi 26 octobre à partir de 15h aux accueils,
- Un soutien visuel aux couleurs d'Octobre Rose.

INFOS PATIENTS, RÉSIDENTS ET FAMILLES



Demandez le programme !

LES ÉVÈNEMENTS D'OCTOBRE

- Du 2 au 6 : Séjour-vacances en Haute-Vienne
- Le 4 à 14h30 : Messe à la Chapelle St Vincent
- Le 5 à 15h : Goûter des Représentants des Usagers en SMR
- Le 12 à 13h45 : Spectacle équestre "TOTEM" aux Grandes Ecuries de Chantilly
- Du 16 au 20 : Semaine du Goût
- Le 17 à 15h : Concert en duo d'accordéons
- Du 23 au 26 : Actions "Octobre Rose" 

SEMAINE DU GOÛT DU 16 AU 20 OCTOBRE

Thème "Saveurs du Monde"



Lundi : déjeuner et apéritif latino-américains

Mardi : déjeuner et apéritif européens

Mercredi : atelier "naans" et déjeuner indien

Jeudi : déjeuner et goûter-spectacle nord-américains

Vendredi : déjeuner et goûter africains



**RETOUR
SUR
"UN DIMANCHE EN 1723"**



C'est sous le soleil que l'annuel "Dimanche à Condé" a eu lieu le 10 septembre dernier. Intitulé "Un dimanche en 1723", celui-ci fut festif et couronné de succès grâce à la mobilisation des bénévoles et des professionnels. Les résidents et leurs familles venus nombreux ont fait rayonner cette journée et ont pleinement profité des animations.

